Филиал МКДОУ Баранниковский детский сад – Фадюшинский детский сад

**Спортивный досуг "В поисках колобка"**

**для детей среднего дошкольного возраста**



д. Фадюшина, 2022 г.

**Цель:** Формирование положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом.

**Ход мероприятия**

***№ 1(****Под мелодию песни «Вместе весело шагать» дети заходят в зал)*  
**Воспитатель.** Улыбнитесь поскорее!  
- Каждое утро у нас начинается с **Утренней зарядки**  
Держим ровно спинку  
Голову назад, вперёд  
Вправо, влево, поворот  
Руки вверх поднять прямые,  
Вот высокие какиеклама

Ещё выше потянитесь  
Вправо, влево повернитесь  
Дальше будем приседать  
Дружно сесть и дружно встать  
Прыгать нам совсем не лень,  
Словно мячик целый день.  
**Воспитатель**. мы с вами отправляемся в сказочное путешествие. Отгадайте в какую сказку?  
- Смотрите: Дед и Баба по амбару метут да по сусекам скребут – что – то печь собрались. А вот и Зайчонок - кривоног по горке скок, и серый Волчок– зубами щелк. А там медведь и Лисичка – сестричка. Что же это за сказка?  
**Дети**: Колобок:  
**Воспитатель**: А где же сам Колобок? Он, наверное, укатился, пока на окошке студился. Давайте-ка, ребята, отправимся вместе на поиски Колобка. Садитесь, скорее на паровоз, он нас быстро довезет.

***№2 «Паровозик с остановками»***

**Воспитатель**. На паровозе ехали – в деревню мы приехали. Лошадок увидали и дальше поскакали. Будем развивать навыки в беге, прямом галопе

**№3 Упражнение «Лошадка»** *(со скакалками)* *(включается фонограмма)*

Все берут в руки воображаемые «вожжи» и скачут «прямым галопом».  
  
**Воспитатель.** На лошадке ехали, до угла доехали. Вдруг увидели машину, накачать с начало нам нужно шину.

**Упражнение «Накачиваем шины»**

*И.п.:* пятки вместе, носки врозь,  
*Выполнение:* пружинка с опусканием рук вниз и произнесением звука «ш-ш-ш».  
Накачали шины и едем на машине.

***№4 Под фонограмму «Бибика» дети двигаются «змейкой» по залу.***

**Воспитатель.** На машине ехали, на лесную полянку приехали. А здесь Зайка сидит и ушами шевелит.  
- Здравствуй, Зайка -побегай-ка. Не видал ли ты Колобка?  
**Заяц:** Вы со мною поиграйте, тогда скажу вам, куда он покатился.

**№5 Танец «Зайка серенький сидит и ушами шевелит**

**Заяц**: Молодцы, как вы старались, сильными и ловкими все оказались. Отправляйтесь за Колобком по лесной тропинке, и никуда не сворачивайте.

**Упражнение «Тропинка»**

*По массажным дорожкам.*

**Воспитатель.** Здравствуй, Волчок-серый бочок! Не видал ли ты Колобка?  
**Волк**. Видал, видал. Помогите мне шишки в лесу собрать, тогда и покажу, где Колобка найти.

**№6 Игра «Собери шишки»**  
*(Для игры рассыпаются шарики двух цветов)*

**Волк.** С трудным заданием справились ловко, есть у вас сила, есть и сноровка. А дальше вам придется ехать на пароходе.

**№7 «На пароходе»** *(включаем фонограмму)*

**Воспитатель.**  На пароходе плыли, до другого берега доплыли. Мы в дремучий лес попали. Посмотрите, ребята кто это спит в берлоге впереди? Он косолапый и шубе. Кто же это? *(Ответ детей)*

**№8 Эстафета «Полоса препятствий»**

*(попрыгать через обручи, подлезть под дугу)*

Мишка выбился из сил-  
Яблоки, грибы носил.  
Мы потрем, ему бока.  
Надо из размять слегка  
А потом погладим ножки,  
Чтобы отдохнул немножко  
А потом почешем брюшко  
Пощекочем возле ушка.  
Мишка по тропинке убежал-  
Всем « спасибо» нам сказал.  
  
**Воспитатель.** Медведь сказал садитесь на самолет, он вас дальше повезет  
- Руки ставьте вы вразлет, появился самолет.

**№9 Упражнение «Самолет»**

*(включается фонограмма)*  
Самолет летит, самолет гудит. У – у – у – я лечу к Колобку.  
**Воспитатель.** На самолете летели, к чьей-то норке прилетели.  
Знают дети все в лесу ярко-рыжую *(лису)*.  
- Здравствуй, Лисичка-сестричка. Не видала ли ты Колобка?  
**Лиса.** Видела – видела, он такой румяный, душистый. Как раз собираюсь его съесть.  
**Воспитатель**. Не ешь его, Лисичка – сестричка, отдай нам его пожалуйста. Мы отнесем его к бабушке и дедушке.  
**Лиса**. Одна в норе скучаю, игр ни каких не знаю. Вот поиграйте со мною, развеселите – тогда отдам Колобка, а не развеселите – съем.  
**Воспитатель**. Ребята, давайте лису научим танцевать

***№ 10 Музыкальный танец «Колобок»***

**Лиса.** Молодцы ребята, понравился ваш танец. Отдам вам Колобка, отнесите его к дедушке и бабушке.  
**Воспитатель.** Спасибо, лисичка, а нам пора возвращаться в детский сад *(Садимся на паровоз)* ***№11***

**Воспитатель.** Вот и подошло к концу наше путешествие. Доброе дело с вами сделали, выручили Колобка из беды. Все ребята смелые, ловкие, умелые.  
У меня для вас есть сюрприз – витаминка.

Отгадайте **загадку** и узнаете где она хранится:  
Само с кулачок,  
Красный бочок,  
Само гладко  
А откусишь сладко. *(яблоко)*  
  
**Воспитатель.** Всем здоровья мы желаем, витаминами угощаем.  
**Воспитатель.** Всем спасибо за веселье, за хорошее настроенье!